

2026년 라라벨학교 일일특강 강의계획서

강좌명	나만의 향기, 퍼스널 향수 만들기	강사명	이지영
수업일시	2026. 5. 23.(토) 10:00~12:00	수업장소	학습관 6층 607호
수업대상	원주시민(성인)		
수업목표	<p>향을 매개로 자신의 감정과 취향을 돌아보며 나를 이해하는 시간을 갖는다. 향수 제작 과정을 통해 성취감과 긍정적인 감정을 경험하여 자존감을 회복한다. 후각 자극을 활용한 힐링 활동으로 정서적 안정과 도파민 활성화를 돕는다. 완성된 나만의 향을 통해 일상 속에서 자기 돌봄과 심리적 힐링을 지속하도록 한다.</p>		
재료비 (상세내역)	향원료, 향수공병, 향수베이스 등(10,000원)		
수강생 준비물	볼펜(필수지참) 또는 네임펜		
수업내용	<p>향수의 역사와 향의 변천사를 통해 향이 가진 의미와 역할을 이해한다. 향수의 기본 구성인 탑·미들·베이스 노트의 개념을 학습한다. 향 원료별 계열의 특징과 이미지, 감정적 느낌을 살펴본다. 향수의 종류와 농도 차이, 올바른 사용 방법을 안내한다. 일상에서 향을 효과적으로 활용하기 위한 보관법을 익힌다. 개인의 이미지와 취향에 맞는 향을 분석하고 선택한다. 나만의 스토리가 담긴 퍼스널 향수를 직접 제작한다.</p>		
수업 관련 사진			


2026년 라라벨학교 일일특강 강의계획

강좌명	마음을 위로하는 젠탱글 힐링미술	강사명	김성인
수업일시	2026. 5. 23.(토) 10:00~12:00	수업장소	학습관 6층 608호
수업대상	성인		
수업목표	<ul style="list-style-type: none"> - 생활 속 스트레스를 미술활동으로 해소한다. - 젠탱글의 의미와 기초 기법을 익힌다. - 작품으로 완성해 본다. - 실생활에 적용하는 공예품으로 제작해 본다. (손거울) 		
재료비 (상세내역)	10,000원(손거울8,000, 젯소1,000, 광목천1,000)		
수강생 준비물	검정펜(0.5, 1.0)		
수업내용	<p>1교시</p> <p>① 오리엔테이션(인사, 수업소개, 재료소개) 10분</p> <p>② 젠탱글의 기초 익히기 50분</p> <ul style="list-style-type: none"> - (이론) 젠탱글의 의미와 심리안정에 미치는 효과를 알아본다. 15분 - (실습) 다양한 젠탱글의 작품을 감상하면서 선과 문양에 대해 익힌다. 10분 - (실습) 여러 모양의 젠탱글 샘플을 학습용지에 따라 연습해 본다. 25분 <p>2교시</p> <p>① 자신만의 젠탱글 작품을 구상한다. 10분</p> <p>② 실생활에 적용한 젠탱글 제품(손거울)을 제작한다. 40분</p> <p>③ 작품 마무리하고 젠탱글작품의 완성도 및 심리적 효과를 확인해 본다. 10분</p>		
수업 관련 사진	 		


2026년 라라벨학교 일일특강 강의계획서

강좌명	반짝이는 나만의 코드지갑 만들기	강사명	최현영
수업일시	2026. 5. 23.(토) 10:00~12:00	수업장소	학습관 6층 604호
수업대상	원주시민(성인)		
수업목표	<ul style="list-style-type: none"> · 코드공예의 기초기법을 습득하여 실생활에 활용 가능한 가방을 완성한다. · 창작 활동을 통해 집중력 향상 및 성취감을 증진한다. · 수공예 활동을 통한 정서적 안정과 자기표현 능력을 기른다. 		
재료비 (상세내역)	20,000원 (PVC코드줄, 실리콘망, 가방잠금장치) ★색상선택 가능		
수강생 준비물	없음		
수업내용	<p>[1교시] 60분</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 강사소개 및 코드공예의 사용재료를 설명한다. 2. 기본 2칸 코딩 방법을 익히며 펼쳐진 실리콘망에 코드를 끼운다. <p>[2교시] 60분</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. 지갑의 몸통과 덮개 부분에 코드를 모두 끼운후, 안쪽에서 마무리를 해주고 지갑 잠금장치를 조립한다. 4. 지갑의 옆부분을 집게로 고정하고, 코드를 끼워 지갑의 형태를 만들어 나만의 코드지갑을 완성한다. 		
수업 관련 사진			



2026년 라라벨학교 일일특강 강의계획서

강좌명	전통을 품은 우아함 - 달 향아리 꽃꽂이	강사명	이석영
수업일시	2026. 5. 23.(토) 10:00~12:00	수업장소	학습관 5층 506호
수업대상	원주시민(성인)		
수업목표	달 향아리와 계절 꽃의 조화를 통해 일상 공간을 우아하게 연출하는 꽃꽂이 기법을 배워 본다.		
재료비 (상세내역)	2만 5천원 (달 향아리, 계절꽃 3종 플로탈폼 및 리본 메시지카드 등)		
수강생 준비물	담아갈 가방		
수업내용	<p>[1차시: 기초 다지기]</p> <ul style="list-style-type: none"> - 마음열기 : 강사 소개 및 달 향아리꽃꽂이 의미 공유 - 꽃과 교감하기 :오늘사용 할 계절 꽃 소개 및 특성 이해 - 기초이론 :달 향아리의 선을 살리는 형태 분류 학습 - 기초실습 :꽃의 수명을 늘리는 컨디셔링(줄기다듬기)익히기 <p>[2차시: 작품완성 및 힐링]</p> <ul style="list-style-type: none"> - 본 실습 :달 향아리의 곡선을 살려 꽃꽂이 배워보기 - 감성 채우기 :사랑하는 사람에게 메시지 카드 작성 - 나눔과 정리 :완성작품 감상회(포토타입)및 주변 정리정돈 		
기타사항 (요청사항)	화기 모양과 꽃의 종류는 꽃시장 사정으로 변경 될 수 있습니다.		
수업 관련 사진			


2026년 라라벨학교 일일특강 강의계획서

강좌명	인생은 즐거워!! 라인댄스 일일 특강	강사명	지은주
수업일시	2026. 5. 23.(토) 10:00~12:00	수업장소	학습관 6층 605호
수업대상	원주시민(성인)		
수업목표	<p>-라인댄스의 기본 스텝과 용어를 이해하고, 음악에 맞춰 정확한 동작을 수행할 수 있다.</p> <p>-반복 학습을 통해 리듬감과 방향 감각을 익히고, 간단한 작품을 완주할 수 있다.</p> <p>-신체 활동을 통해 기초 체력 향상과 함께 춤에 대한 자신감과 성취감을 느낀다.</p>		
재료비 (상세내역)	없음		
수강생 준비물	편안한 복장 및 실내운동화		
수업내용	<p>[1교시 60분]</p> <p>①오리엔테이션- 인사 및 프로그램 안내, 안전수칙 공지, 음악에 맞춘 가벼운 리듬 스트레칭 (10분)</p> <p>②(이론) 초급 작품 1 배우기 - 기본 스텝 및 카운트 연습 (20분) - 기본 스텝을 배우면서 박자 및 방향감각을 익힌다.</p> <p>③(실습) 음악에 맞춰 초급 작품 1 완성 (30분) - 32counts 4wall 초급 안무 1곡을 반복 연습하여 완성한다.</p> <p>[2교시 60분]</p> <p>①(이론) 초급 작품 2 배우기 - 기본 스텝 및 카운트 연습 (20분) - 기본 스텝과 함께 손 동작을 추가하여 작품의 완성도를 높인다.</p> <p>②(실습) 음악에 맞춰 초급 작품 2 완성 (20분) - 32counts 4wall 초급 안무 1곡을 반복 연습하여 완성한다.</p> <p>③(실습) 초급 작품 1, 2 복습 및 마무리 정리운동 (20분) - 초급 안무 2곡을 반복 연습하여 완성한다. - 정리 운동으로 마무리 한다.</p>		
수업 관련 사진			


2026년 라라벨학교 일일특강 강의계획서

강좌명	생활 속 공예: 라탄 느낌의 소품 거울 만들기(1+1)	강사명	김은숙
수업일시	2026. 5. 23.(토) 10:00~12:00	수업장소	학습관 5층 508호
수업대상	원주시민(성인)		
수업목표	<ul style="list-style-type: none"> - 가죽공예의 바느질 기법을 익혀 생활 소품 제작의 기초 공예 기술을 습득한다. - 라탄 느낌의 가죽의 특성을 이해하고 응용 능력을 기른다. - 개인의 감각을 반영한 거울을 완성하며 창의적 표현력과 자기 성취감을 높인다. 		
재료비 (상세내역)	20,000원 (손거울 diy 패키지 중, 소 2개)		
수강생 준비물	없음		
수업내용	<p>[1교시]</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 가죽공예에 대한 이해 및 강사소개(10분) 2. 작품 완성을 위한 전체적인 진행 과정 알아보기(20분) - 이론 3. 패턴 이해와 바느질 방법 익히기(30분) - 실기 <p>[2교시]</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 새들스티치로 바느질하기(40분) - 실기 2. 장식 부착 및 마감하기(10분) - 실기 3. 뒷정리 및 수업평가(10분) <p>* 소품용 거울 2개를 만들며, 중 사이즈는 거울과 함께 카드수납도 가능합니다. * 가죽 색상은 2~3개 색상에서 선택 가능합니다.</p>		
수업 관련 사진	 		


2026년 라라벨학교 일일특강 강의계획서

강좌명	쉽게 만드는 스마트폰 게임	강사명	조완호
수업일시	2026. 5. 23.(토) 10:00~12:00	수업장소	학습관 5층 501호
수업대상	원주시민(성인)		
수업목표	<ul style="list-style-type: none"> - 게임을 어떻게 만드는지 이해한다 - 게임을 가볍게 만든다 - 만든 게임을 자신의 휴대폰에 넣어본다 		
재료비 (상세내역)	없음		
수강생 준비물	스마트폰		
수업내용	<p>[1교시 - 60분]</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 자기소개 및 오리엔테이션 10분 2. 스크래치 주니어를 활용한 게임 코드 입력 50분 <ul style="list-style-type: none"> - 이론 : 게임 코드가 무엇인지 이해한다 - 실습 : 게임 코드를 입력해 자신의 게임을 만든다 <p>[2교시 - 60분]</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 스크래치 주니어를 활용한 게임 제작 <ul style="list-style-type: none"> - 실습 : 게임 코드를 입력해 자신의 게임을 만들고, 자신의 휴대폰에 넣는다 		
수업 관련 사진			

2026년 라라벨학교 일일특강 강의계획서

강좌명	페이퍼플라워 로즈조명	강사명	이재련
수업일시	2026. 5. 23.(토) 10:00~12:00	수업장소	학습관 5층 504호
수업대상	원주시민(성인)		
수업목표	<ul style="list-style-type: none"> - 우리가 흔히 알고있는 주름지를 이용해 꽃을 만들어봅니다. - 주름지의 특성을 이해하면 이쁜 꽃을 피울 수 있습니다. (장미) - 꽃에 조명이 더해져 '로즈조명'을 만들어 생활 곳곳에 활용 해 봅니다. 		
재료비 (상세내역)	- 20,000원 (전구 5,000원, 주름지 6,000원, 포장상자 5,000원, 건전지,가위,글루,글루심등 부자재 4,000원)		
수강생 준비물	강사가 준비함으로 준비물 없습니다.		
수업내용	(1교시 - 60분) * 페이퍼플라워 소개, 강사소개, 수업내용 소개 - 10분 * 주름지의 특성을 알고, 도안대로 꽃잎 주름지 자르기 - 30분 * 장미의 속꽃잎 주름주는 방향 확인하고 주름주기 - 20분 (2교시 - 60분) * 장미의 꽃잎 겉꽃잎 주름주는 방향 확인하고 주름주기 - 20분 * 전구에 주름 줬던 꽃잎들을 차곡차곡 글루건으로 붙여주기 - 30분 * 완성된 로즈조명을 포장상자에 넣어 리본으로 완성하기 - 10분		
수업 관련 사진			

2026년 라라벨학교 일일특강 강의계획서

강좌명	알수록 쓸모있는 나무 이야기와 우드 모빌 만들기	강사명	이진희
수업일시	2026. 5. 23.(토) 10:00~12:00	수업장소	학습관 5층 509호
수업대상	원주시민(성인)		
수업목표	<ul style="list-style-type: none"> - 목재의 본질 이해와 올바른 관리법 습득 - 소재의 질감 탐색과 목재 마감 기초 - 미적 감각 발현을 통한 나만의 감성 오브제 제작 		
재료비 (상세내역)	25,000 (나무18,000원, 우드볼2,000원, 자개2,000원, 포장 및 부자재(납땀줄등)3,000원)		
수강생 준비물	없음(앞치마 선택)		
수업내용	<p>[1교시-60분]</p> <p>① 오리엔테이션 및 이론 수업 60분 (이론) 생활 속 목재의 이해: 다양한 나무 종류의 특징과 합판, MDF의 구조적 차이점에 대해 알아본다. (이론) 원목 가구 및 도마 관리법: 가정에서 실천할 수 있는 올바른 원목 가구 유지관리 노하우와 도마 세척·건조법을 익힌다. (이론) 재료 소개: 오늘 작품 제작에 사용할 자작나무 합판, 원형 자개, 우드볼의 특성을 확인한다.</p> <p>[2교시-60분]</p> <p>① 나만의 감성 우드 모빌 만들기 50분 (실습) 샌딩 작업: 자작나무 합판 조각(조약돌, 아치형 등)을 단계별 사포질을 통해 부드러운 곡선으로 다듬어 본다. (실습) 오일 마감: 천연 오일을 도포하여 나무 본연의 색과 결을 살리는 친환경 마감 기법을 체험한다. (실습) 조립 및 완성: 다듬어진 나무 피스와 원형 자개칩, 우드볼을 한 줄로 조화롭게 연결하여 인테리어 오브제를 완성한다.</p> <p>② 작품 마무리 및 정리 10분 완성된 작품을 함께 감상하고, 남은 재료와 주변 자리를 정리하며 수업을 마무리한다.</p>		
수업 관련 사진			
			
나무 모양, 수종, 부자재 종류 등은 상황에 따라 바뀔 수 있습니다			

2026년 라라벨학교 일일특강 강의계획서

강좌명	처음 시작하는 홈 와인 생활	강사명	안송이
수업일시	2026. 5. 23.(토) 10:00~12:00	수업장소	학습관 5층 507호
수업대상	원주시민(성인)		
수업목표	와인을 어렵게 느끼는 시민들의 입문 장벽을 낮추고, 체험 중심 학습을 통해 와인에 대한 이해와 흥미를 형성하며 건전한 문화 소비로 확장될 수 있도록 한다.		
재료비 (상세내역)	1인 25,000원 (와인 시음 : 1만원 페어링 다과 1만원 , 냅킨,트레이,글라스대여, 프린트 등 소모품 : 5천원)		
수강생 준비물	필기도구		
수업내용	<p>[1교시-60분]</p> <p>① 오리엔테이션 및 대화 (20분)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 강사 소개 및 수업 목표 안내 - 와인에 대한 개인적인 경험과 목표 자유 의견 나누기 - 알고 있는 와인 상식 공유 (와인은 어렵다, 격식이 있어야 한다 등) <p>② 와인에 대한 오해 바로 보기 (20분)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 와인은 꼭 비싸야 하나? - 와인은 전문가처럼 격식을 갖추 마셔야 할까? - 실제 애호가들의 가장 중요한 와인 매너 함께 알아보기 <p>③ 와인 시음 (20분)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 와인 글라스의 종류에 대해 알아본다 - 와인 오픈 방법에 대해 알아본다 - 와인 시음 및 간단한 취향 기록 작성해보기 <p>[2교시-60분]</p> <p>① 와인이론 (30분)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 레드와인의 종류 - 화이트 와인의 종류 - 마트에서 와인 고르는 방법 - 와인 보관, 잔 사용법, 체계적인 시음 방법 <p>② 와인 시음 (30분)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 레드와인 시음 - 화이트와인 시음 - 오늘 시음와인 비교 정리 및 마무리 		
기타사항 (유의사항)	본 강좌는 시음이 포함된 체험형 프로그램으로 와인향을 충분히 느낄 수 있도록 향수 사용 자제와 대중교통 이용부탁드립니다.		