

2026년 라라벨학교 일일특강 강의계획서

강좌명	**AI로 우리 가게 홍보물 만들기** (ChatGPT · Gemini 활용 스마트폰 실습)	강사명	여재희
수업일시	2026. 10. 31.(토) 10:00~12:00	수업장소	학습관 5층 501호
수업대상	원주시민(성인)		
수업목표	- ChatGPT · Gemini 등 생성형 AI를 활용해 사진과 아이디어를 홍보물로 만드는 방법을 익힐 수 있다. - 디자인 프로그램 없이 스마트폰으로 POP, 포스터, SNS 홍보 이미지를 직접 제작할 수 있다. - AI에게 원하는 결과를 요청하고 수정하는 방법을 익혀 수업 후에도 실생활과 사업 현장에서 활용할 수 있다.		
재료비 (상세내역)	재료비 10,000원 (자체 제작 AI 홍보물 실습교재 및 프롬프트 활용자료 10,000원)		
수강생 준비물	**스마트폰, 홍보물 제작에 활용할 사진 5장 이상** ※ 음식, 상품, 작품, 매장 등 본인이 홍보하고 싶은 사진 권장 ※ ChatGPT 또는 Gemini 앱 사전 설치 및 로그인 권장		

수업내용	【1교시 - 60분】 **① AI로 홍보물, 어디까지 만들 수 있을까? / 10분** - 생성형 AI와 ChatGPT · Gemini 간단히 알아보기 - 실제 소상공인 홍보물 제작 사례 살펴보기 - 사진 한 장이 POP · 포스터 · SNS 홍보 이미지로 바뀌는 과정 알아보기 **② AI에게 제대로 부탁하는 방법 / 20분** - (실습) 사진을 올리고 원하는 홍보 내용 설명하기 - (실습) AI와 대화하며 홍보 문구 만들기 - (실습) 원하는 분위기, 색감, 구성 등을 말로 설명하기 - 결과가 마음에 들지 않을 때 수정 요청하는 방법 익히기 **③ 사진 한 장으로 홍보물 만들어보기 / 30분** - (실습) 음식 · 상품 · 매장 등 개인 사진 활용하기 - (실습) 사진을 활용한 POP 또는 SNS 홍보 이미지 만들기 - (실습) 문구 · 배경 · 구성 등을 바꾸며 결과물 수정하기 【2교시 - 60분】 **① 내게 필요한 AI 홍보물 직접 만들기 / 45분** - 수강생이 준비한 사진으로 개별 홍보물 기획하기 - (실습) AI와 대화하며 프롬프트 완성하기 - (실습) POP · 메뉴 안내 · 상품 홍보 · 행사 안내 · SNS 홍보물 등 원하는 결과물 제작 - 강사 피드백을 통해 결과물 수정 및 완성 - **수강생 1인당 AI 홍보물 1개 이상 완성** **② AI 홍보물, 이것만은 꼭 확인하기 / 15분** - 한글 오타자 확인하기 - 가격 · 날짜 · 전화번호 등 중요 정보 확인하기 - 사진 및 개인정보 사용 시 주의사항 - 완성 작품 함께 살펴보기 - 수업 후 혼자 다시 만드는 방법 정리
기타사항 (요청사항)	필기도구지참
수업 관련 사진	별첨



2026년 라라벨학교 일일특강 강의계획서

강좌명	매일매일 손가는 가죽 텀블러백	강사명	김 경 아
수업일시	2026. 10. 31.(토) 10:00~12:00	수업장소	학습관 5층 508호
수업대상	원주시민(성인)		
수업목표	-가죽의 특성과 가죽공예 기초를 이해한다 -가죽 부품을 조립하는 방법과 기본적인 제작 기법을 익힌다 -나만의 가죽 텀블러백을 완성하여 실생활에서 활용할 수 있다		
재료비 (상세내역)	20,000원		
수강생 준비물	없음		
수업내용	[1교시 - 60분] 가죽공예 기초 및 제작 준비 - 오리엔테이션 및 재료 소개 (20분) - 강사 및 수업 소개 - 가죽의 특성과 제작 재료 및 도구 알아보기 - 텀블러백 제작 과정과 조립 방법 이해하기 - 부자재 사용법 및 작업 시 주의사항 알아보기 - 텀블러백 제작 실습 (40분) - 미리 재단된 가죽과 부자재 확인하기 - 이니셜 각인하기 및 단면 마감하기 [2교시 - 60분] 나만의 가죽 텀블러백 완성 - 텀블러백 제작 (40분) - 순서에 맞게 바느질 및 조립하기 - 텀블러백 형태 완성하기 - 작품 마무리 및 점검 (20분) - 결합 상태와 마감 확인하기 - 완성 작품 감상 및 수업 소감 나누기 - 사용 도구 정리 및 마무리		
기타사항 (요청사항)	빔프로젝트 사용		
수업 관련 사진	 		

2026년 라라벨학교 일일특강 강의계획서

강좌명	가을꽃을 한아름	강사명	신미연
수업일시	2026. 10. 31.(토) 10:00~12:00	수업장소	학습관 5층 506호
수업대상	원주시민(성인)		
수업목표	꽃을 만지는 동안 행복해지자		
재료비 (상세내역)	25,000 원 - 생화패키지 23,000원 - 오아시스 1,000 원 - 쇼핑백 1,000 원 (꽃 가위는 강사가 준비해 감)		
수강생 준비물	앞치마, 위생장갑 (필수아님)		
수업내용	가을 계절꽃으로 만드는 꽃꽂이 "센터피스" [1교시-60분] ① 오리엔테이션(인사, 수업소개, 재료소개 등) 10분 ② 꽃손질 & 재료준비 20분 ③ 센터피스 설명 10분 - (이론) 센터피스가 무엇이고 어떻게 활용되는 꽃꽂이 인지 알아본다. ④ 오아시스 준비 및 사용시 주의사항 10분 ⑤ 꽃을 꽂는 순서와 위치, 꽃사용 설명 10분 [2교시-60분] ① 꽃꽂이 하기 50분 - (실습) 꽃꽂는 순서와 디자인에 맞게 꽃꽂이 하기 ② 생화 관리 설명후 마무리 및 정리 10분		
기타사항 (요청사항)	수도사용할 수 있는 곳으로 부탁드립니다.		
수업 관련 사진	 		

2026년 라라벨학교 일일특강 강의계획서

강좌명	과일찹쌀떡 만들기	강사명	최길순
수업일시	2026. 10. 31.(토) 10:00~12:00	수업장소	학습관 6층 603호
수업대상	원주시민(성인)		
수업목표	찹쌀가루를 이용해 쫄득한 찹쌀떡 만드는 방법을 배우고, 앙금과 신선한 과일을 넣어 과일찹쌀떡을 직접 만들어 보며 우리 떡을 쉽고 재미있게 즐겨본다.		
재료비 (상세내역)	20,000원 (찹쌀가루, 과일, 설탕, 팥앙금, 포장지 등)		
수강생 준비물	앞치마, 행주		
수업내용	- 인사, 수업소개, 재료소개 등 - 실습 - 강사시연 - 실습하기 (과일씻기, 찹쌀가루물주기, 찌기, 팥앙금감싸기, 성형하기, 포장) - 마무리 - 작품공유(사진찍기) - 정리		
기타사항 (요청사항)			
수업 관련 사진			

2026년 라라벨학교 일일특강 강의계획서

강좌명	고소한 땅콩쿠키 만들기	강사명	최진영
수업일시	2026. 10. 31.(토) 10:00~12:00	수업장소	학습관 6층 601호
수업대상	원주시민(성인)		
수업목표	• 땅콩의 고소한 풍미를 살린 땅콩쿠키의 제조과정을 이해하고 만들 수 있다. • 쿠키 반죽을 일정한 크기로 분할하고 성형하여 땅콩 모양의 쿠키를 완성할 수 있다. • 도구를 활용하여 쿠키 표면에 땅콩 특유의 무늬를 표현할 수 있다. • 완성된 땅콩쿠키의 특징을 이해하고 가정에서도 활용할 수 있는 기본적인 쿠키 제조법을 익힐 수 있다.		
재료비 (상세내역)	1인 20,000원 (무염버터, 땅콩버터, 슈가파우더, 달걀, 중력분, 꿀, 옥수수전분, 베이킹파우더, 땅콩분태, 소금, 바닐라익스트랙 기타 포장용품)		
수강생 준비물	앞치마, 개인위생용 장갑, 행주		
수업내용	[1교시-60분] ① 오리엔테이션 및 재료 소개 10분 • 인사 및 수업 소개 • 땅콩쿠키 완성품 소개 • 쿠키 재료 및 실습도구 소개 • 실습 전 개인위생 및 안전수칙 안내 ② 쿠키 반죽 만들기 25분 • 무염버터와 땅콩버터를 부드럽게 풀어주기 • 슈가파우더와 달걀을 넣어 혼합하기 • 중력분, 옥수수전분, 베이킹파우더, 소금을 넣어 반죽 완성하기 • 반죽의 적정 상태 확인하기 ③ 땅콩 필링 만들기 15분 • 땅콩버터에 땅콩분태를 섞기 • 중력분과 소금을 넣어 필링 완성하기 • 일정한 크기로 분할하여 준비하기 ④ 쿠키 성형하기 10분 • 쿠키 반죽을 일정한 크기로 분할하기 • 땅콩 필링을 넣고 감싸기 • 땅콩 모양 쿠키틀로 성형하기 냉장휴지 [2교시-60분] ① 땅콩쿠키 굽기 35분 • 오븐 예열 및 굽기 조건 확인하기 • 팬닝한 땅콩쿠키를 오븐에 넣고 굽기 • 굽는 과정에서 쿠키의 색과 형태 변화 관찰하기 • 노릇한 색상이 나도록 굽기 • 구워진 땅콩쿠키를 식힘망에서 충분히 식히기 ② 완성품 확인 및 포장 15분 • 완성된 땅콩쿠키의 모양과 색상 확인하기 • 땅콩 모양과 표면 무늬가 잘 표현되었는지 확인하기 • 바삭한 식감과 고소한 풍미 확인하기 • 완성품 개별 포장하기 ③ 작품 감상 및 정리 10분 • 완성된 땅콩쿠키 서로 감상하기 • 쿠키 제조 과정 및 맛에 대한 소감 나누기 • 쿠키의 올바른 보관방법 안내 • 실습도구 및 작업장 정리하기		

기타사항 (요청사항)	오븐 사용, 수도 사용, 작업대 및 제과 실습도구 사용
수업 관련 사진	

2026년 라라벨학교 일일특강 강의계획서

강좌명	라탄 칸막이 바구니 만들기	강사명	최현영
수업일시	2026. 10. 31.(토) 10:00~12:00	수업장소	학습관 6층 604호
수업대상	원주시민(성인)		
수업목표	- 자연 친화적인 라탄공예의 기본 엮기 기법을 습득한다. - 내부 칸막이와 손잡이가 있어 실용성이 높은 정리 바구니를 직접 완성한다. - 손끝을 사용하는 공예활동을 통해 스트레스를 해소하고 성취감을 느낀다.		
재료비 (상세내역)	-20,000원 (칸막이 합판,라탄환심 2mm,6mm, 라탄공예키트, 마감칠키트)		
수강생 준비물	개인 앞치마 (선택)		
수업내용	도입(15분) 오리엔테이션 및 라탄재료 이해 -강사소개 및 강좌목표 안내 -라탄재료의 특성 및 다루는 방법 설명 -완성작의 전반적인 제작과정 설명 전개(90분) -자작합판 베이스에 날대 끼워 세우기 -몸통엮기:막엮기,세줄꼬아엮기등 기본기법으로 일정 높이까지 올리기 -마감엮기,손잡이달기 마감칠(15분) -마감칠의 필요성을 설명하고, 바니쉬로 마감칠하기 -건조시킨후 보관방법을 설명한다.		
기타사항 (요청사항)	수도사용		
수업 관련 사진			

2026년 라라벨학교 일일특강 강의계획서

강좌명	빛과 색을 담은 나만의 보석비누 만들기	강사명	유현주
수업일시	2026. 10. 31.(토) 10:00~12:00	수업장소	학습관 6층 607호
수업대상	원주시민(성인)		
수업목표	- 투명 비누의 특성과 색채 표현 방법을 이해하고, 다양한 색상을 조합하여 나만의 보석비누를 제작한다. - 조명등과 센서를 활용하여 빛에 따라 달라지는 보석비누의 아름다움을 표현한다. - 서로 다른 디자인의 보석비누 2개를 완성하며 생활 속 공예의 즐거움과 성취감을 경험한다.		
재료비 (상세내역)	18,000원 (비누 제작재료 8,000원 , 무드등 6,000원 , 세안망의포장재 4,000)		
수강생 준비물	없음(모든 재료 및 도구 강사 준비)		
수업내용	[1교시 - 50분] ① 수업 소개 및 제작 방법 안내 (10분) ② 보석비누 2개 제작 (40분) 무드등용 비누 1개, 발광센서용 비누 1개 [휴식 - 비누 굳히기] [2교시 - 50분] ① 비누 형태 다듬기 및 장식 도장 찍기 (30분) ② 무드등 연출 및 개별 포장 (20분) 세안망과 포장가방 제공 [마무리 - 10분] 비누 사용 · 보관방법 안내 및 정리		
기타사항 (요청사항)	비누 제작과 작품 마무리를 위한 작업 테이블 필요		
수업 관련 사진	 		

2026년 라라벨학교 일일특강 강의계획서

강좌명	4060 누구나 신나는 셔플댄스	강사명	손숙영
수업일시	2026. 10. 31.(토) 10:00~12:00	수업장소	학습관 6층 605호
수업대상	원주시민(성인)		
수업목표	요즘 정말 Hot한 셔플댄스~ 유튜브로 보기만 하지말고 직접 함께 놀다보면 어느새 마법처럼 즐기고 있는 나!! 스스로 몸치라고 생각하고 있던 나의 틀을 깨고 신나게 즐기는 모습을 보면 자존감은 업되고 스트레스는 해소되어 활기차고 만족감 높은 삶을 보낼 수 있다.		
재료비 (상세내역)	없음		
수강생 준비물	실내운동화, 땀수건, 마실 물, 즐길 마음		
수업내용	♫《1교시(50분)》 o. 인사 및 소개, 운동전 몸풀기 o. 기본스텝 배우기 - 런닝맨, T 스텝, 찰스턴스텝 ♫《2교시(50분)》 o. 기본스텝을 응용하여 노래에 맞춰 즐기기 o. 연습영상 촬영, 마무리 스트레칭		
기타사항 (요청사항)	스피커		
수업 관련 사진			

2026년 라라벨학교 일일특강 강의계획서

강좌명	붓펜 하나로 시작하는 감성 캘리그래피	강사명	양은경
수업일시	2026. 10. 31.(토) 10:00~12:00	수업장소	학습관 5층 509호
수업대상	원주시민(성인)		
수업목표	- 붓펜의 사용법 알기. - 캘리그래피 기초 연습. - 붓펜으로 자신만의 감성을 담은 캘리그래피 작품을 완성한다.		
재료비	없음		
수강생준비물	붓펜22호(쿠레타케) 1개, 데코용 꽃스티커(약간) (비용 5,000원 상당: 붓펜22호- 4,000원, 데코용 꽃스티커- 1,000원) 그 외 재료는 강사가 무료 배부(A4용지/무지엽서/책갈피)		
수업내용	[1교시-50분] ① 오리엔테이션(인사, 수업소개, 재료소개 등)10분 ② 붓펜캘리그래피 기초 익히기 50분 ■ 기초 선 연습(가로선, 세로선, 사선, 곡선, 등) ■ 기본 자음, 모음 쓰기 연습 ■ 작품에 사용할 단어를 선별하여 연습한다 [2교시-50분] ① 연습을 통해 익힌 단어가 들어간 짧은 문구를 연습한다. (글자크기, 간격, 줄바꿈, 강약 등) ② 나만의 작품 만들기(엽서, 책갈피) 연습한 문구를 이용하여 작품을 만든다.		
기타사항 (요청사항)	없음		
수업 관련 사진	 붓펜캘리그래피		

2026년 라라벨학교 일일특강 강의계획서

강좌명	모닝 밸런스 요가	강사명	김재문
수업일시	2026. 10. 31.(토) 10:00~12:00	수업장소	학습관 5층 503호
수업대상	원주시민(성인)		
수업목표	- 호흡을 담은 부드러운 요가로 몸의 긴장을 완화하고 유연성과 근력을 다집니다. - 올바른 자세와 신체 인식을 바탕으로 활기찬 하루를 시작하도록 도와줍니다.		
재료비 (상세내역)	없음		
수강생 준비물	개인 요가 매트, 개인 타올, 편안한 복장		
수업내용	1교시 - ① 상체운동 앉아서 시작 → 아르다 마센드라 (비틀기자세) → 고양이 자세 → 아기자세 → 전굴자세로 상체 늘리기 ② 고관절 운동 나비자세 → 박쥐자세 → 빗장자세로 골반주위에 근육을 완화시키며 동시에 상체 유연성은 길러준다 2교시 - ① 서서하는 동작 태양예배자세→ 견상자세 → 삼각자세 → 전사자세 → 빈야사요가로 몸을 움직임 ② 엎드린 자세 → 매뚜기자세→보트자세로 허리근육을 강화시킨다 ③ 누운자세 → 전신 비틀기→사바아사나로 마무리		
기타사항 (요청사항)	블루투스 스피커		
수업 관련 사진			