

# 2026년 라라벨학교 단기특강 2기 강의계획서

수업명	라인댄스와 함께 여름밤은 즐거워!!!		강사명	지은주
수업일시	2026. 6. 24. ~ 7. 15. 매주 수 19:00~21:00		수업장소	건강체육실(605호)
재료비 (상세내역)	없음		수강생 준비물	라인댄스화 또는 실내운동화, 개인 물병
수업대상	원주시민(성인)			
수업목표	라인댄스 기초 동작 습득과 신체활동 증진을 통해 건강한 생활습관을 형성하고, 음악과 함께하는 즐거운 운동으로 자신감 및 활력을 높이고 건강한 여가생활을 실천할 수 있도록 한다.			
수업내용	날짜	내용		수강생 준비물
	6/24(수)	<b>1주차 : 라인댄스 기초 이해 및 기본 스텝 익히기</b> - 안전한 수업을 시작하는 준비운동(스트레칭 체조) - 올바른 자세와 중심 잡기 연습 - 32count 4wall 초급작품 2곡 배우기 - 마무리 정리운동(온몸 터치 체조)		-
	7/1(수)	<b>2주차 : 방향 전환 및 리듬 익히기</b> - 안전한 수업을 시작하는 준비운동(스트레칭 체조) - 방향 전환 연습 및 박자 맞추기와 리듬감 향상 훈련 - 32count 4wall 초급작품 2곡 배우기 - 마무리 정리운동(온몸 터치 체조)		-
	7/8(수)	<b>3주차 : 동작의 정확도 및 표현력 향상</b> - 안전한 수업을 시작하는 준비운동(스트레칭 체조) - 팔 동작과 표정 활용하기 - 32count 4wall 초급작품 1곡, 64count 1wall 초급작품 1곡 배우기 - 마무리 정리운동(온몸 터치 체조)		-
	7/15(수)	<b>4주차 : 전체 안무 점검 및 마무리</b> - 안전한 수업을 시작하는 준비운동(스트레칭 체조) - 32count 4wall 초급작품 1곡 배우기 - 전체 안무 복습 및 동작 교정 - 마무리 정리운동(온몸 터치 체조)		-

# 2026년 라라벨학교 단기특강 2기 강의계획서

수업명	퍼스널컬러와 향기로 찾는 나만의 이미지		강사명	이지영
수업일시	2026. 6. 24.~ 7. 15. 매주 수 19:00~21:00		수업장소	607호 에스테틱실
재료비 (상세내역)	총 37,000원 (개인눈썹칼,개인스펀지,메이크업도구, 향수재료,섬유탈취제 재료) 모두 강사준비		수강생 준비물	첫날 흰색상의, 볼펜
수업대상	원주시 거주 성인 누구나 (남녀 누구나 가능)			
수업목표	<p>-퍼스널컬러 진단을 통해 자신의 이미지와 강점을 이해하고 내 얼굴형 분석과 함께 나에게 어울리는 눈썹과 입술을 그려본다.</p> <p>-향수, 섬유탈취제, 제작을 통해 나만의 향기를 직접 디자인한다.</p> <p>-향기와 컬러를 활용한 셀프브랜딩과 감성 힐링 방법을 익혀 일상에 적용한다.</p>			
수업내용	날짜	내용		수강생 준비물
	6/24(수)	<b>나를 알아가는 시간 1</b> <b>퍼스널컬러 진단 &amp; 이미지메이킹</b> -개인 퍼스널컬러 진단 -나에게 어울리는 색 찾기 -베스트 컬러 찾기		흰색 상의 맨얼굴
	7/1(수)	<b>나를 알아가는 시간 2</b> <b>내 얼굴형 분석과 함께 나에게 어울리는 눈썹모양 찾기</b> -얼굴형 분석과 베이스 메이크업 배우기 -눈썹의 모양 이해 -눈썹 다듬는 방법 -내게 어울리는 베이스 메이크업과 눈썹 완성하기		맨얼굴
	7/8(수)	<b>향기로 표현하는 나</b> <b>나만의 시그니처 향수 만들기</b> -향료 시향 -향 취향 분석 -향수 블렌딩 -결과물=오드퍼퓸 30ml		볼펜
	7/15(수)	<b>향기로 채우는 공간</b> <b>감성 섬유탈취제 만들기</b> -나만의 향 블렌딩 -섬유탈취제 제작 -결과물=섬유탈취제 200ml		볼펜

## 수업 관련 사진



퍼스널컬러 진단 & 이미지메이킹



나에게 어울리는 눈썹모양 찾기



나만의 시그니처 향수 만들기



감성 섬유탈취제 만들기

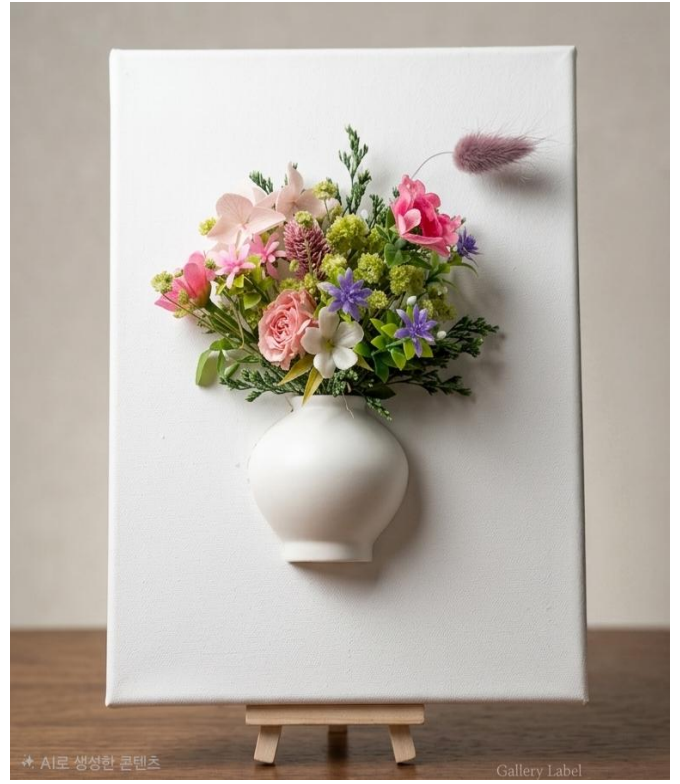
# 2026년 라라벨학교 단기특강 2기 강의계획서

수업명	일상에 초록을 채우다(원예테라피)		강사명	이석영
수업일시	2026. 6. 24.~ 7. 15. 매주 수 19:00~21:00		수업장소	학습관 506호
재료비 (상세내역)	10만원 (회기당 2만5천원)		수강생 준비물	없음
수업대상	원주시민(성인)			
수업목표	원예의 기초 지식과 관리법을 습득하여 일과 삶의 균형을 이루는 '그린 라라벨(Green Life-Work Balance)'을 실천한다.			
수업내용	날짜	내용		수강생 준비물
	6/24(수)	<b>1. 이끼 테라리움 제작하기</b> 유리 용기 속에 작은 자연을 담아보는 실내 가드닝. 나만의 작은 이끼 정원을 만들며 일상 속 심리적 안정과 시각적 힐링을 얻는 시간		없음
	7/1(수)	<b>2. 달 향아리 액자 만들기</b> 전통적인 멋이 살아있는 달향아리 오브제와 시들지 않는 꽃을 활용한 인테리어 액자 제작하기		없음
	7/8(수)	<b>3. 압화 쟁반 제작하기</b> 아름다운 건조 꽃(압화)을 활용하여 실용적이고 예술적인 나만의 나무 쟁반을 만듭니다.		없음
7/15(수)	<b>4. 센터피스 꽃꽂이</b> 화사한 계절 생화를 활용한 테이블 센터피스 연출. 꽃의 향기와 색채 를 통해 오감을 자극하고, 나를 위한 특별한 하루를 선물하는 시간.		없음	

수업 관련 사진



이끼 테라리움



달 향아리 액자 만들기



압화 쟁반 제작하기



센터피스 꽃꽂이

# 2026년 라라벨학교 단기특강 2기 강의계획서

수업명	소가죽으로 나만의 북커버 만들기		강사명	김은숙
수업일시	2026. 6. 24.~ 7. 15. 매주 수 19:00~21:00		수업장소	전문기술실 508호
재료비 (상세내역)	6만원 (소가죽, 실, 바늘, 장식, 마감재, 패턴지, 바느질을 위한 기본도구와 공구 등)		수강생 준비물	북커버용 책(성경책, 여권 등 가능), 30센티자, 재단판
수업대상	개인이 가지고 있는 책의 커버를 만들고 싶어하는 원주시민(성인)			
수업목표	<ol style="list-style-type: none"> <li>북커버를 만들기 위한 패턴을 만들 수 있다.</li> <li>가죽공예 도구 사용법을 익혀 가죽을 다룰 수 있다.</li> <li>나만의 북커버를 완성할 수 있다.</li> </ol>			
수업내용	날짜	내용		수강생 준비물
	6/24(수)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 책의 구조 알아보기와 패턴 만들기                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 책의 구조 알아보기</li> <li>- 내가 가지고 온 책의 크기 측정하기</li> <li>- 도화지에 패턴 만들기</li> <li>- 가죽 자르기</li> </ul> </li> </ul>		30센티자 A2재단판
	7/1(수)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 가죽공예의 도구 사용법과 바느질 법 익히기                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 치즐을 사용하여 구멍 뚫기</li> <li>- 바늘에 실 끼우는 법 및 새들스티치 익히기</li> </ul> </li> </ul>		30센티자 A2재단판
	7/8(수)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 단면 처리와 바느질 하기 1                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 장식 달기</li> <li>- 베이스코트와 옛지코트 바르기</li> <li>- 새들스티치 하기</li> </ul> </li> </ul>		30센티자 A2재단판
7/15(수)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 단면 처리와 바느질 하기 2                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 새들스티치 하기</li> <li>- 단면 처리하여 완성하기</li> </ul> </li> </ul>		30센티자 A2재단판	

수업 관련 사진



성경책 커버

북커버



미니북 키링

● 북커버는 개인이 가지고 온 책을 기준으로 패턴 작업부터 시작하며, 책의 형태에 따라 완성 사진은 달라질 수 있습니다.

# 2026년 라라벨학교 단기특강 2기 강의계획서

수업명	내 손으로 꽃 피우는 페이퍼플라워		강사명	이재련
수업일시	2026. 6. 24.~ 7. 15. 매주 수 19:00~21:00		수업장소	학습관 504호
재료비 (상세내역)	90,000 (디퓨저공병, 염색지, 실크플라워, 아크릴캐리어 등 4회차 전체과정 재료비를 포함합니다.)		수강생 준비물	모든재료 강사가 준비
수업대상	생소하지만 매력적인 페이퍼플라워 공예로 직접 꽃을 만들어 보고 싶으신 분.			
수업목표	페이퍼플라워의 기본 기법을 익혀 시들지 않는 꽃을 직접 만들어보고, 꽃을 다양한 방법의 오브제로 활용합니다. 종이가 꽃으로 변하는 창작의 즐거움과 성취감을 경험 합니다.			
수업내용	날짜	내용		수강생 준비물
	6/24(수)	장미디퓨저스틱 5, 6월 어디서나 볼 수 있는 우아함의 상징 장미를 직접 만들어봅니다. 일상 생활에 활용 가능한 장미 디퓨저스틱으로 만들고, 프리저브드 라그라스와 조합, 디퓨저병에 꽃아 오브제를 완성합니다. 오일을 사용하지 않아도 오브제로만 사용 가능합니다. (향에 대한 개인별 선호도가 달라 디퓨저 오일은 제공되지 않으며, 공병만 제공 됩니다)		-
	7/1(수)	수국꽃다발 여름꽃의 대표적인 수국을 피워냅니다. 수국의 그라데이션과 묘한 색감 표현을 위해 염색한 종이를 사용하게되고, 시원한 색감의 수국을 피우고, 나비가 내려앉은 꽃다발 포장까지 완성해봅니다. (화병에 옮기면 오래 볼 수 있는 수국으로 활용 가능합니다)		-
	7/8(수)	플라워 아크릴 캐리어 아크릴 캐리어에 실크플라워와 페이퍼플라워로 센터피스 하여 완성하는 3,4주차 연결되는 수업입니다. 3주차에는 아크릴 캐리어에 넣을 꽃 톨립과 샵스타데이지(데이지)를 만들어 봅니다.		-
7/15(수)	플라워 아크릴 캐리어 3주차에 완성한 톨립과 샵스타데이지(데이지)와 함께 여름의 싱그러움과 시원한 느낌의 실크플라워를 조합해 꽃캐리어를 장식합니다. 꽃의 위치와 높이를 직접 디자인하며 세상에 하나뿐인 나만의 꽃 캐리어를 완성합니다 (국내산 견고하고 단단한 고급아크릴을 사용합니다)		-	

수업 관련 사진



장미디퓨저스틱2개



수국꽃다발1



튤립3,데이지1



꽃캐리어1